

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Поклоновская ОШ



Зеливанов В.А.

15-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 5-11 лет

02.04.2024

Сборник рецептур блюд при общеобразоват.
 школах под редакцией В.Т.Лапшиной
 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна
 2022

Завтрак

1

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищ	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		Вареники отварные со смет.	220	55.20	370	11.72	12.82	21.58	
	гор.блюдо	клубникой	100	26.70	190	3	5	29	
	гор.напиток	чай с сахаром и лимоном	222	6,00	27.90	0.30	0	25720	
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	45572,00	128.52	3.68	1.28	16.75	
	фрукты								
		итого БЖУ				716.42	18.70	19.10	82.40
		Итого сумма			95,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								

хлеб бел.							
хлеб черн.							
фрукты							

(горячие завтраки и обеды)